



# Wo Helden schon früh kurz vor 5 die Laufschuhe schnüren



**Suhl (sei). Wichteltrail, Riesentrail, Heldentrail: Sind diese drei Laufstrecken immer öfter in aller Munde, dann steht der nächste Südthüringentrail vor der Tür.**

Der „Trail mit Herz“ ist in diesem Jahr wieder eine feste Größe für eine hundertfache Schar von Laufenthusiasten aus ganz Deutschland. Zur 7. Ausgabe des spektakulären Trailrunning-Events am **Samstag, dem 9. September**, erwartet das Organisationsteam vom Südthüringentrail e.V. knapp 750 Läuferinnen und Läufer hier in Suhl.



Das Credo des Südthüringentrails ist es, den Hobbyläuferinnen und -läufern die Möglichkeit zu bieten, auf drei anspruchsvollen Strecken ihrer sportlichen Leidenschaft zu frönen und dabei zugleich wunderschöne Naturerlebnisse hier in der Region zu genießen.

Das Suhler Laufsport-Event bildet – mit der Preisübergabe – zugleich den krönenden Abschluss des diesjährigen German Trailrunning Cups.

Im Gewerbepark SIMSON in Suhl-Heinrichs, wo sich der Start- und Zielbereich befindet, wird den



## Programm-Auszug

**FREITAG  
8. SEPTEMBER**

● 16 BIS 19 UHR

Südthüringentrail-Expo  
(Läufer-Messe)

**SAMSTAG  
9. SEPTEMBER**

● 5 UHR

Start Heldentrail über 64,9 km

● 7 UHR

Start Riesentrail über 47,5 km

● 9 BIS 18 UHR

Südthüringentrail-Expo  
(Läufer-Messe)

● 10.30 UHR

Startschuss zum Wichteltrail  
(17,4 km) durch den Schirmherrn André Knapp, Oberbürgermeister der Stadt Suhl

● ab 15 UHR

Südthüringentrail- und German Trailrunning Cup-Siegergerehrungen durch die Ehren-gäste der Veranstaltung

(Änderungen vorbehalten)



Besuchern dieser besonderen Sportveranstaltung eine fachkundige Moderation durch Petra Kühn und auch ein buntes Rahmenprogramm geboten, z. B. mit Darbietungen der ZCC-Garde und der „Suhler Beats“. Für das leibliche Wohl ist ebenfalls bestens gesorgt.



Fotos: Fotoclub Kontrast

**Zeit für mich**  
Yvonne Flemming

- FRISEUR
- KOSMETIK
- FUßPFLEGE

Telefon 0 36 81-80 38 59  
Telefon 0 36 81-80 65 96

Meininger Straße 105  
98529 Suhl/Heinrichs

**SCHORNSTEINFEGERBETRIEB  
ANDREAS KRIEG**  
SCHORNSTEINFEGERMEISTER/  
GEBÄUDEENERGIEBERATER  
(HWK)

Wohnsitz  
Am Sportplatz 17 | 98529 Suhl

Firmensitz  
Georgstraße 8 | 98673 Eisfeld

Telefon: 036846/ 17000 | Mobil: 0176/ 41263208  
E-Mail: meisterkrieg@yahoo.de



**stütz elektro**

- ELEKTROINSTALLATIONEN
- BELEUCHTUNGSANLAGEN
- DATEN- UND NETZWERKTECHNIK
- SAT-ANLAGEN/ANTENNENTECHNIK
- GEBÄUDESYSTEMTECHNIK EIB/KNX
- PHOTOVOLTAIKANLAGEN
- WARTUNG UND KUNDENDIENST

Stütz Elektro GmbH  
Robert Stütz - Elektrotechnikermeister  
Johann-Wendel-Straße 4 98529 Suhl

Fon 03681 - 78 73 990  
Mobil 0160 - 72 26 383

mail@stuetzelektro.de  
www.stuetzelektro.de